



# **Klær og utstyr i barnehagen**



**Velle Sigridløkka  
barnehage**

# Klær og utstyr i barnehagen

For at barnet skal ha en god dag i barnehagen er det viktig at det er riktig kledd.

Vi anbefaler at barnet har to hele skift i kurven sin. Vi har ikke tørkemuligheter, så det må være nok klær til skift. Sjekk kurven med jevne mellomrom for å se at det som bør være der er der. Klærne må passe til årstiden vi er inne i. Det er behov for forskjellige klær til forskjellige årstider.

Under følger en liste med tips om hva slags type klær barna bør ha i barnehagen for å holde seg varme og tørre.

**Tørre og varme barn = glade barn!**

## Sommer

- T-skjorter
- Shorts
- Kjoler/skjørt
- Sokker
- Solhatt
- Joggesko og sandaler
- Solkrem
- Badetøy og håndkle
- Regntøy og gummistøvler ved behov



## Vår/høst/overgangsperioder

- Vindjakke
- Parkdress, vindtett
- Tynn lue/pannebånd
- Joggesko
- Regntøy
- Gummistøvler og cherrox
- Ullsokker
- Tynt ulltøy
- Fleece tøy



- Votter/vanter/regnvotter
- Strømpebukse/longs
- Hals
- Innesko

## Vinter

- Vinterdress
- Vintersko/Gore-Tex
- Cherrox (hvis det er vått og mildt)
- Votter og regnvotter
- Lue
- Hals
- Ullsokker
- Tykkere ulltøy
- Fleece tøy
- Regntøy (ved behov)
- Kuldekrem
- Innesko



## Innerste lag(undertøy):

Undertøyet er det innerste laget mot kroppen, og bør være tettsittende. Det viktige med dette laget er at det transporterer fukt vekk fra kroppen. Ull og superundertøy er best egnet. Ull varmer selv om det er fuktig, så selv om en svetter vil det ikke bli kaldt og vått.

Superundertøy er best egnet ved høy aktivitet slik at fuktigheten transporteres vekk fra kroppen.

**IKKE** bruk bomullsplagg!

Bomull holder på fukten og blir kaldt.

Vi anbefaler ullstilongs, ulltrøye og ullsokker. Ull holder barna varme selv om de blir litt fuktige i løpet av dagen.

De kan gjerne ha på seg dette når de kommer om morgenen.



## Mellomlag:

Akkurat som undertøyet bør også mellomlaget være fukttransporterende. Med andre ord, ikke bruk bomull.

Ullklær eller fleece er veldig gode alternativer. Syntetisk fleece transporterer fuktighet, og er myke med god bevegelighet.

Fleecebukse/genser/dress eller ullgenser og ullbukse. Dette bør ligge i barnehagen til enhver tid. Fint om det ligger fremme i barnets hylle. Barna er flinke til å finne frem det de skal kle på seg når det ligger synlig.



## Ytterlag:

Vindtett og vanntett dress. Dette kan være parkdress og regndress eller en dress som både er vanntett og vindtett. Vi anbefaler at barna både har regntøy og parkdress/vinterdress tilgjengelig i barnehagen. Da vil vi kunne kle de etter værforholdene.

Vinterdressen bør være myk og behagelig med god bevegelighet for barnet. Det er en fordel at dressen har hette, slik at denne kan tas på når det blåser og er surt. Se til at dressen er vid nok rundt håndleddene og anklene, slik at det er lett å få på votter og støvler.

Hvor tykk dressen skal være avhenger både av hvor varmt barnet er, og hvordan det er kledd under.



Dresser og regntøy må ha **strikk under foten**. Da sklir ikke dressen over støvelkanten, og barna blir ikke så lett våte.

Regntøy og dresser henges i den ytterste garderoben.



## Hode, hender og føtter (frysepunkter):

Lue, pannebånd, vanter, votter, noe som varmer i halsen (anbefaler løs hals) og



ullsokker.

Når det regner anbefaler vi regnvotter, enten vanter og uforede regnvotter utenpå eller tykke regnvotter. Har barna regnvotter utenpå holder de seg tørre og fryser ikke så fort. Når det blir kaldt må de ha polvotter (disse bør være lange til å dra over dressen)

## Fottøy:

- Tøfler/innesko
- Joggesko når det er tørt og fint.
- Sandaler når det er varmt.
- Gummistøvler når det regner.
- Cherrox eller annen type forede støvler i overgangsperioden når det begynner å bli litt kaldere, men fortsatt er vått og sølete. (gummistøvler blir fort kaldt)
- Forede vintersko/gore-tex når det blir kaldt. Det finnes mange typer vintersko som er vanntette.



## Skift i kurven:

Når barna blir våte er det viktig at de har godt med skift og det de trenger i kurven sin.

Dette må være i skiftekurven:

- Truser
- Bomullssokker og ullsokker
- Stillongs/strømpebukse
  
- Bukse
- Genser
- Trøyer/t-skjorter
- Shorts (om sommeren)
- Ekstra votter



Dersom barnet har brukt av skift i kurven – husk å fylle opp med nytt skift☺

Både barn og voksne har det topp ute i all salgs vær, så lenge man er tørr og varm!

Det finnes ikke dårlig vær – bare dårlige klær.

Vi ønsker at barna skal ha det best mulig når vi er ute og at de ikke skal fryse☺

NB! Husk at det er viktig å merke alle klær med navn.

**Et barn som er tørt og varmt, er et lykkelig utebarn!**





## Barn som sover:

Alle barn som sover, sover ute i egne vogner. Dersom det er dager hvor det er veldig kaldt, har vi mulighet for å la barna sove inne i vognene sine.

Det er viktig at vogna er romslig nok, så barnet har god bevegelighet også med vinterpose.

For de av dere som ønsker det kan vognen stå i barnehagen.

Dette trenger barna i vognen:

- Dyne (sommer)
- Vinterpose (vinter)
- Ullpledd
- Helseteppe
- Regntrekk
- Insekts nett
- Seler i vogna
- BeSafe beltesamler
- Ull eller fleece tøy til å sove i
- Tynn lue
- Tynne votter ( gjerne ull)



## Ski:

Det er mange som ønsker å ha med seg ski i barnehagen, og det er helt greit.

Skiene kan settes ute eller i grovgarderoben. Vi går på ski når vi har anledning til det.

Av hensyn til sikkerhet bruker vi ikke staver.

